

SV Blau-Weiß Vörden 1923 e.V.



Erster Vördener 60 min + 100 sec Team-Staffellauf für jedermann/jedefrau zum 100jährigen Vereinsjubiläum

Veranstaltungstag: Freitag, 20.10.2023

Uhrzeit:

16 Uhr Startnummernvergabe

17 Uhr Einweisung (Pflicht für einen Vertreter der jeweiligen Staffel)

18 Uhr Start

Ort: Sportanlage in Vörden (Windmühlenweg 23, 37696 Marienmünster)

Beschreibung:

Drei Personen-Staffellauf auf unserer 400m Bahn. Es ist immer eine Person unterwegs. Eine einheitliche Teambekleidung (T-Shirt, Weste, Trikot) wäre von Vorteil.

Staffelgröße: 3 Läufer/Läuferinnen (mögliche Zusammenstellung: 3x Männer, 3x Frauen, Mixed I: 2x Frauen und 1x Mann, Mixed II: 2x Männer und 1x Frau), Mindestalter 14 Jahre

Staffelanzahl: maximal 50

Verpflegung während des Laufs: Getränke (Tee + Wasser), Obst

Teilnahme auf eigenes Risiko.

Startgeld: 18 € pro Team

Bitte das Startgeld komplett als Teambeitrag gemäß Anmeldeformular auf das Konto des SV Vörden überweisen. Erst mit Eingang der Zahlung ist die Teilnahme verbindlich.

Für Untrainierte (kostenloses Training):

Zur Vorbereitung kann ab dem 25.08. am Freitagstraining kostenlos teilgenommen werden. Treffen ist um 17 Uhr am Sportplatz, Windmühlenweg.

Anmeldung: Das Anmeldeformular bis zum 20.09.2023 um 24 Uhr per E-Mail an staffellauf@svvoerden.de oder in den Briefkasten, Windmühlenweg 8, Vörden.

Veranstalter:

SV Vörden Freitag Runners

SV Vörden 1923 e.V.

Laufart